

## Období dospívání představuje veliký přelom mezi dvěma podstatně klidnějšími životními fázemi:

- **mezi dětstvím a dospělostí** (už nejsem docela dítě - ale také ještě ne dospělý člověk);
- **mezi hrou a prací** (hrát si, to je pocitováno jako dětinské - svět práce je však ještě uzavřený);
- **mezi závislostí na rodičích a samostatným, plně odpovědným utvářením vlastního života** (ještě bydlím u rodičů, musím se jim podřizovat, protože mě živí a šatí - přitom bych tak rád vzal život do vlastních rukou).

**Teenager se nachází takříkajíc mezi dvěma židlemi** - je to pro něj kritická a pro vývoj jeho osobnosti rozhodující vývojová fáze.

Toto přechodové období mezi dětstvím a dospělostí s sebou **přináší mnoho problémů**. V tělesné, duševní, duchovní i společenské oblasti dochází k ohromným změnám. Nezřídka jsou spojeny s duševními výkyvy a krizemi, které se na venek mohou projevit jako společensky nepřijatelné chování. Zde potřebují rodiče i učitelé v církvi mnoho porozumění a schopnost vcítění.

**V tomto workshopu najdeš  
podněty k zamyšlení, praktické pomůcky  
a možnost k výměně názorů a zkušeností  
s ostatními účastníky...**

## PŘEHLED OBSAHU

1. **Tělesné znaky puberty**
2. **Duchovní znaky puberty**
3. **Duševní znaky puberty**
4. **Sociální znaky puberty**
5. **„Duchovní puberta“**
6. **Teenageři v našem sboru**



# Těšíme se na TEBE!