

MLUVÍME S BOHEM

Je-li modlitba ústředním výrazem křesťanského života, pak je jistě vhodné a užitečné, aby si tuto praxi osvojily i naše děti. A protože během prvního roku života se člověk naučí více než v kterémkoli z pozdějších let, mělo by dítě už od prvních týdnů nejenom dostávat pít, ale mělo by být obklopeno ovzduším víry a modlitby. Přitom je obzvláště důležité, aby dítě své modlíci se rodiče skutečně zažilo - vztah k živému Bohu má poznávat přes rodiče. Modlitba je proces, který se přirozeně vyvíjí - podívejme se na jeho aspekty.

1.1 Modlitba v kojeneckém věku

Když se rodiče modlí se svým miminkem, je dítě účastno pouze pasivně. Modlitbě samozřejmě nemůže rozumět, ale vnímá rodiče, jak se v důvěře obracejí k Bohu a vyzařují jistotu a pokoj, které dostávají od Pána.

Do dětské dušičky se tak vrývají dojmy bezpečí a jistoty. Prožívá zvláštní pokoj a ochranu, které převyšují veškerý lidský rozum.

Rozmlouvání s Bohem přináší rodičům i dítěti radost a v dítěti se postupně rozvíjí vroucí vztah k Bohu.



1.2 Modlitba jako rituál

Zejména pro malé děti je důležité, aby jejich všední den byl zarámován pevnými rituály - to jim dává pocit jistoty a stability. K tomu obecně patří např. modlitba před jídlem nebo před spaním.

Ať už se modlíme vlastními slovy nebo používáme modlitby naučené, v každém případě by měla modlitba vycházet z každodenních zážitků z dětského světa:

- co Bůh (pro dítě) udělal a dělá = chvála a dík
- co Bůh (pro dítě) udělá = prosby a přímlyvy

Prakticky půjde o to, co s sebou všední den obvykle přináší: hezký výlet, dobrá zmrzlina, krásné sluníčko, uzdravení kočičky atd.

Od rodičů to vyžaduje vžít se naplno do dětského světa a učit se s dítětem vnímat v něm všechno pozitivní. Ale i stinné stránky života - zármutek, strach, bolest nebo pochybnosti smíme a máme před Bohem otevřeně přiznávat a vyslovovat.

Dítě tak může sice zažít otřes, že Bůh všechny modlitby slyší, ale ne vždycky vyhoví (kočička přesto umřela). I to však patří k životu s Bohem.

Pravidelná modlitba je dobrým zvykem. Zaměřuje naše myšlenky k Bohu, obohacuje nás a učí vděčnosti. Tak je i pro dítě velkým obohacením, když se stane samozřejmou součástí a zvykem v jeho životě. To se ovšem podaří jen tehdy, je-li opravdová a neformální. Jinak se z ní stane prázdná fráze - a to by bylo víc než škoda.

1.3 Modlitba jako součást všedního dne

Modlitba se nesmí stát povinností, kterou si při různých příležitostech několikrát denně odbudeme. Rozmluva s Bohem by měla být naší normální potřebou. Bůh je tu stále se mnou jako někdo, komu mohu sdělovat svou radost, strach i smutek.

To je zřejmě také smysl výzvy v 1. Tesalonickým 5,17: „v modlitbách neustávejte“ - mít nepřetržitě spojení s Bohem, žít v jeho trvalé přítomnosti.

Příklad dětské modlitby:

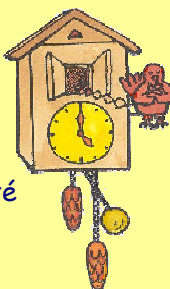
Děkuji za uši, že můžu všechno slyšet:
ptáčky, kteří venku švitoří,
auta, která jezdí kolem,
hudbu z vedlejší místnosti,

...
Děkuji, Otče, že to všechno můžu slyšet.
Děkuji za ruce... - za nohy... - za nos... - za pusinku...



Tip pro modlitbu se staršími dětmi:

Mnohem lepší než prosit: „Pane, ať Honzík zítra dostane dobrou známku z písemky“, je modlitba „ať si Honzík při písemce vzpomene na všechno, co se naučil, a nemá z ní strach.“



1.4 Modlitební deník

Pro náš modlitební život může být dobrou pomůckou, když si své modlitební předměty zapisujeme a případně zaznamenáme i Boží odpověď.



Můžeme si také rozdělit různá témata na jednotlivé dny v týdnu, např. se budeme modlit

- v pondělí za naši rodinu
- v úterý za naše kamarády
- ve středu za spolužáky
- ve čtvrtek za nemocné
- v pátek za lidi, kteří Boha neznají
- v sobotu za misionáře, pastory, kazatele

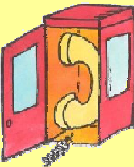
1.5 Názorné pomůcky

Stejně jako v jiných činnostech, i v modlitbách můžeme dětem pomoci názornými pomůckami (samozřejmě bereme v úvahu věk).

Modlitební budka

S menšími dětmi si můžeme z užší krabice vyrobit telefonní - modlitební budku:

Krabici polepíme samolepicí tapetou, ozdobíme, dovnitř připevníme staré sluchátko (např. z dětské hračky) a telefon do nebe je hotov. Děti mohou volat kdykoliv s vědomím, že na této lince nikdy není obsazen!



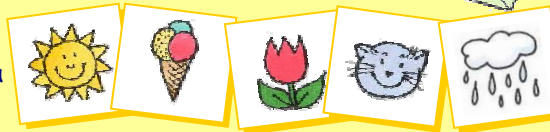
Malý tip: Modlitební budka by neměla sloužit dětem ke hraní, ale opravdu jen k modlitbám (neztratí tak svoje „kouzlo“).

Modlitební domeček

Na čelní stranu obálky A5 nalepíme barevný papír, na něj nalepíme barevná okna, dveře a ozdobíme. Zadní trojúhelníkovou chlopeň zvedneme, polepíme ji červeným papírem jako střechu - a domeček je na světě.



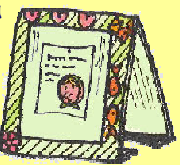
Do obálky vložíme kartičky s obrázky lidí a věcí, za které chceme děkovat (vhodné pro předškolní děti); nebo fotky blízkých a přátel, za které se chceme modlit (vhodné pro školáky).



Modlitební stojánek

Zkusme si vyrobit na jídelní stůl hezký stojánek na modlitební témata pro celou rodinu. Máme-li je na očích, připomenou se k přimluvám (vždy když usedáme ke stolu).

Stojánek vyrobíme jednoduše z kartonu, po okrajích může být lemován vlnitým papírem, děti ho mohou polepit po okrajích vystřiženými obrázky. Do vnitřního okénka dáme kousek lepící hmoty, na kterou přitiskneme papírek s aktuálními tématy.



Pokud máme doma předškoláčka, témata se pokusíme jednoduchým obrázkem nakreslit, ať i on ví, za co se přimlouvat.

Volíme taková témata, aby se s nimi mohla ztotožnit celá rodina. Papírky samozřejmě pravidelně obměňujeme (papírky s vyslyšenými modlitbami si můžeme schovávat a např. na konci roku se podívat, jak Bůh v naší rodině jednal - jistě to bude velkým povzbuzením!).

Pohlednice

Pohledy, které dostáváme na Vánoce nebo Velikonoce, přichytíme magnetem nebo přilepíme na lednici a společně se za přátele, kteří nás takto potěšili, modlíme.



Písničky

Zazpíváme píseň jako upřímnou chválu Bohu - např. z bohaté nabídky „Tim dva dva“ ☺. Vhodné je například

- z alba „Ať jsi velký nebo malý“: Halelu; Bohu díky vzdám;
- z alba „To je supr“: Ten, který náš svět stvořil; Dobrý je můj Pán; Pane Ježíši, já ti děkuji; Hurá, hurá, Ježíš je král; Děkuji Ježíši;
- z alba „Pojď si s námi zazpívat“: Je v tvé moci mnohem víc; Jen ty jsi Pán;
- z muzikálu „Boží hvězda“: Dík, tobě dík
- z alba „Kolotoč života“: Ty jsi se mnou; Mám ruce; Sluníčko

